

2022年11月3日

## 質問集

注：全部で76問のうち、類似するものをまとめて8つのグループ（全60問）を抽出。左の数字は通し番号。

### グループ1：電動歯ブラシ

12	症例の多くは電動歯ブラシを使用していましたが、スウェーデンでは電動歯ブラシを使用している割合が高いのでしょうか？もしそうであるなら、割合が高い理由を聞きたいです。
23	症例に出てこられている患者さんみなさん電動歯ブラシを使っていますが、患者さん自身に磨いてもらうのと電動歯ブラシで磨くのでは違いがありますか？患者さんに電動と手で磨くのどちらがいいですか？と聞かれたらどう答えればよいのでしょうか？
26	症例の中で、電動歯ブラシをお使いの患者さんが多いように感じました。スウェーデンでは電動歯ブラシを使用する人の方が多いのですか？指導の際にDHから積極的に勧めたりしていますか？
41	ほぼ、電動歯ブラシを使用しているようだが、手用よりも電動歯ブラシを指導すべきなのか知りたい。
42	また、電動の場合は、回転式と音波式とどちらをおすすめすべきなのか知りたい。
60	症例の患者様はほとんどの方が電動歯ブラシを使用していましたが、もともと使用していたのか、それとも使用を勧めたいのか、スウェーデンでは電動歯ブラシを使用することが一般的なのか知りたいです。
75	電動歯ブラシと手用歯ブラシどちらで磨くのがいいのか？と聞かれたときのベストな答え方が知りたいです。

### グループ2：患者教育

13	患者さんへの動機付けの一つとして、ポジティブフィードバックによりモチベーションを高めるとありましたが、具体的にどんな声かけですか？
16	生活習慣の指導について、お話するタイミングは初診の時から指導していきますか？それともプラコンが確立されてから、次の目標としたタイミングで指導していかれてますか？
17	口腔内の状況に関心が薄い患者さんに対して口腔内の状況を説明する際に、自分事におもってもらえるように何か工夫していることはありますか？
18	口腔清掃方法を指導する際に一方的な指導になりがちなのですが、一方的な指導にならないように気をつけていることはありますか？
27	患者さんへの情報提供は具体的にどのように行いますか？口頭での説明か、何か媒体を用いて行いますか？
28	患者さんへの指導の際、行動変容を促すために気をつけていることはありますか？話し方や伝え方など教えてください。
29	メンテナンスに来られる患者さんであまりやる気がない方はどのようにしてモチベーションを上げていますか？

30	メンテナンスを継続していく中で、来院されなくなったり期間が空いてしまう患者様がいます。 患者様が積極的に参加してもらうために歯科衛生士として1番大切にしていることをお伺いしたいです。
45	スウェーデンでは、砂糖の摂取制限についてここ数年より強化されていると聞きますが、実際にはどのように患者さんに尋ねたり、指導を行っているか知りたいです。
48	動画の男性が4種類の歯間ブラシを使用していましたが、ピア先生の元に通われる患者さんたちは、ほとんどの方が熱心に毎日のホームケアを行っていらっしゃるのですか？(保険でメンテナンスを行っていても、患者さんたちのモチベーションは高いのでしょうか？)
50	スウェーデンの方は医療に対して協力的な方が多いイメージですが、それとは逆に知的障害や重篤な疾患などを患っておらず、健常者の方でも歯科に非協力的で口腔内疾患を多くかかえていらっしゃる方はいますか？またそのような方にはどのような対応をとりますか？
61	リスクに合わせて使用するホームケアの物品や薬剤があると思うが、例えばクロルヘキシジンなど、薬剤を使用したくないというような健康観を持っている患者へはどう対応をしているか教えてください
62	歯周治療の第一段階として必ずブラークコントロールを行うべきとありますが、スコアがなかなか下がらない患者さんへのアプローチのポイントを知りたいです。 当院では、患者さんへの情報提供としてデンタルフラッシュというソフトや、患者自身の口腔内写真やデンタルを使用しているのですが、患者さんへエビデンスに基づいたアプローチをする際、どんなツールを使用しているか知りたいです。
69	初期治療を進めるのに時間がかかった場合、患者のモチベーションを維持し来院を続けてもらうことが困難なことが多いです。来院間隔が開くときのモチベーション維持のためにしている工夫はありますか？
73	患者さんに対する動機付けや口腔衛生指導についての質問です。動画よりモチベーションにはポジティブフィードバックが効果があると教えていただきました。患者さんが自分の疾患と管理の仕方を理解し、実践できるようサポートするため、現在MIについて学んでいますが、どのようなことを勉強するとよいか教えていただきたいです。
74	健康的な生活習慣や食事の動機づけは具体的にどのような内容をお話しされていますか？
44	酸蝕症患者の指導内容（生活習慣指導）などを、より詳しく知りたいです。

### グループ3：リコール間隔

1	パート1において6人の症例がでていましたが、リコール間隔について質問したいです。 6か月と明言されていた患者さんもいましたが、それぞれのリコール間隔とその根拠を質問させていただきたいです。特に最後の61歳男性の6か月は、長いように感じましたので、その理由を教えてください。また、リコール間隔において、特定のガイドラインのようなものがありますか。
2	メンテナンス患者の検査データはいつ更新しますか？ 国のシステムで決まっているのでしょうか 患者ごとに違いますか（変化があればその都度など） 当院では全てのメンテナンス患者は1年～1年半に1度を目安に口腔内写真5枚、PPD,BOP,PCRの記録をとり患者と話し合いを行います。
4	高齢になり来院が困難になった患者のメンテナンスはどのように行われているのか。 引き継ぐようなシステムがあるのでしょうか。

5	<p>ケースによるとと思いますが、</p> <p>メンテナンス患者のペリオが活動的になった場合、どの様に対処してゆきますか</p> <p>適切な処置が出来たとすれば、リコールの間隔はそれまで通りにしますか。短くしますか</p>
22	<p>・スウェーデンにはフッ化物配合のトゥースピックがありますが、実際に歯科医院でフッ化物配合トゥースピックの使用をオススメしていますか？</p> <p>・メンテナンスの最後には、必ずフッ化物バーニッシュを塗布していますか？</p> <p>・スウェーデンでの平均のメンテナンス間隔はどのくらいですか？</p>
39	<p>メンテナンスの間隔が6カ月が多いようですが、間隔を6カ月にしている患者なのか、間隔をそれ以下にした方が良い患者なのかの振り分けはどのようにしているのか？（メンテナンス間隔を決める基準は何か知りたいです。）</p>
47	<p>リコール間隔の決定について</p> <p>ワークスタイル Part1 で紹介されていた61歳男性、残存歯7本で深い歯周ポケットの残存やBOP+、う蝕活動性が有るなど</p> <p>セルフケアだけでなくプロフェッショナルケアの介入が年3回以上は必要かと思ったのですが</p> <p>6ヶ月毎のリコールで設定されているのはどうしてなのか、リコール間隔の決定される際の根拠などあれば教えていただきたいです。</p> <p>よろしく願いいたします。</p>
51	<p>動画で紹介された患者さんの多くが6カ月のリコール間隔でしたが、1から2カ月程度の間隔が短い方もいらっしゃるのでしょうか？さらに間隔を短く設定している患者さんはどんな方になりますか？</p>
56	<p>当院では15%以下をメンテナンスの移行基準の一つとしていますが、動画内で30%を超える患者さんのメンテナンス期間が6ヶ月後になっていましたが、メンテナンスの期間を決める上でリスクの中で何を優先して期間を決めているか教えて欲しいです。</p>
59	<p>歯周病重度で分岐部病変があり、プラークコントロール不良の患者様のメンテナンス間隔が6ヶ月でしたが、メンテナンス間隔を決める基準があるのか、こういった患者がメンテナンス間隔が短いのか教えていただきたいです。</p>
68	<p>メンテナンス間隔を決めていくにあたって、全身的なリスクファクターやプラークコントロール、カリエスリスク、深い歯周ポケットや分岐部病変の有無など口腔内の状態を総合的に見ないとはいけません。特にどのリスクファクターを重要視してその間隔を決めているのか教えて頂きたいです。</p>
71	<p>カリエス、ペリオリスクのある患者さんに対して、どのような基準でメンテナンス間隔を決定していらっしゃるのでしょうか。</p>

#### グループ4：歯肉退縮

6	<p>SPTのメンテナンスで来院されていた患者さんの口腔内を見ると、歯肉退縮が多くあったと思われるのですが、知覚過敏などの症状は特になかったのでしょうか？</p> <p>あった場合の対処方法や指導内容など教えていただきたいです。</p>
---	--

7	<p>私が担当しているメンテナンス患者さんの中にはオーバーブラッシングで歯肉退縮を起こされている方が多数いらっしゃいます。</p> <p>患者さんの心理としてはカリエスやペリオでもう大変な思いをしたくないという意思の表れだと思のですが、衛生士としてはこのままブラッシングが続くと弊害が起きてしまうためホームケアの引き算やケアグッズの変更をお願いするのですがなかなかうまくいきません。脅して変えてもらうのではなく、患者さん自ら変えてみようと思ってもらえるように促してはいるのですが何か良い方法があったら教えていただきたいです。</p>
53	<p>スケーリング後の歯肉退縮に伴い知覚過敏の症状がでる割合は手動と EMS の超音波ではどちらが多いですか？</p>

### グループ5：唾液分泌

11	<p>ドライマウスの人に唾液分泌促進剤を提案するとありましたが、どこの医療機関で処方してもらうのでしょうか？また唾液分泌促進剤を使用するとどれくらい唾液の分泌量が増えるのでしょうか？</p>
14	<p>唾液分泌促進剤とは具体的にどんなものなのか、そして使用頻度や使用期間をお聞きしたいです。</p>
34	<p>服薬によりドライマウスがある患者さんの、口渇症状の和らげ方はありますか？また、唾液分泌促進剤とは具体的にどのような物を使うといいですか？</p>
46	<p>口腔乾燥症の人に使う唾液分泌促進剤はどのようなものですか？日本で購入できますか？</p>
63	<p>当院ではドライマウスの患者さんに対して唾液腺マッサージや保湿ジェルをすすめています。スウェーデンでは唾液分泌促進剤を使用するとのことでした。他に日常的なことで指導していることはありますか。</p>
70	<p>ドライマウスの方に唾液分泌促進の薬をとありましたが、どのような薬品の処方をされていらっしゃるか、また使用実感はどのような感じか教えてください。</p>

### グループ6：禁煙指導

21	<p>禁煙指導は歯科衛生士が行うのでしょうか？あと、どのような指導を行っていますか？</p>
25	<p>喫煙者への禁煙指導を上手くすることが出来ません、禁煙指導はどのような内容をされていますか？何か資料やデータを使用されたりしていますか？</p>
35	<p>最近来院された患者さんで喫煙を 20 歳から 1 日 20 本を 35 年間している中等度～重度の歯周病の方がいます。</p> <p>禁煙について確認したところ、今回の来院で自分の口腔内の状態を知り禁煙しないといけないと思った、とのことでした。</p> <p>これから初期治療を行っていく中で禁煙指導は具体的にどのようにしたらいいですか？</p>

### グループ7：SRP

15	<p>ハンドキュレットは大白歯用、前歯用の3本で対応していますが、どこまで種類を追加すれば良いか教えていただきたいです。</p>
19	<p>プラークコントロールにおいては患者さん自身のブラッシングが重要であることを前提に、質問があります。</p> <p>これまでは、超音波スケーラーのチップを浅いポケットでも挿入してバイオフィルムを破壊することが大事だと認識していました。けれど、歯石がついている時のみ超音波スケーラーを用い、歯石がついていない場合、はブラシ、ラバーカップでの歯面清掃のみでメンテナ</p>

	<p>ンス時のクリーニングとして良いのでしょうか。</p> <p>また、手段としてエアフローがあるのならば、エアフローでの歯肉縁下のブライドメントが良いということでしょうか。</p>
20	<p>エアフローで炎症のコントロールは出来ますか？</p> <p>あと、炎症のコントロールで食事指導は必要ですか？</p>
32	<p>超音波スケーラーのチップはどう使い分けたら良いのでしょうか。</p>
40	<p>超音波スケーラーの方が、キュレットよりも歯面を傷つけにくいということでしたが、乳歯の頃から歯石のついているところは超音波スケーラーを使用しているのか知りたい。</p>
54	<p>ポケットが4mm以下にならない場合はまだ残存歯石があると考えますか？</p>
65	<p>SPT で歯周病症例用のトレーの紹介で加えておくとよい器具が数本あるとおっしゃっていました。具体的に教えて欲しいです。</p>
72	<p>インスツルメントについての質問です。超音波チップの選択についてですが、当院ではURMペリオハードチップ（キュレット）を使用することがあります。根面に対する影響を考えた時、刃のついたチップはあまり好ましくないのでしょうか？動画でも紹介されていましたが、どのようなものがおすすめですか？</p>
76	<p>メンテナンスの内容ですが、歯周検査で、ポケットが深く炎症がある部位のみのデブライドメントやSRPをして、全体のPMTCをされていますか？リスクに合わせての処置という感じなののでしょうか？</p> <p>私は、全ての歯のデブライドメント、全ての歯のPMTCをメンテナンス時にしていますが、過剰にやりすぎなののでしょうか？</p>

## グループ8：フッ化物配合バーニッシュ

9	<p>大変貴重なセミナーをしてくださりありがとうございます。とても勉強になります。</p> <p>part1での症例紹介でフッ化物バーニッシュを塗布するとのことでしたが、どんな部位にどのような製品をどういった基準でどのくらいの頻度で使用するのでしょうか？活動性と思われる齲蝕部位でしょうか。露出根面でしょうか。</p> <p>ひとつの質問とのことでしたがいくつかの要素を含んだもので申し訳ありません。</p> <p>どうぞよろしくお願い致します。</p>
24	<p>フッ化物バーニッシュの塗布は局所的に行いますか？又、塗布の方法や塗布後のうがい等の注意事項等がありますか？</p>
67	<p>フッ化バーニッシュの塗布は局所的ですか。全顎に使用するなどありますか。どのようなフッ化バーニッシュを使用されていますか。</p>

以上